



2 de octubre de 2024

## CARTA CIRCULAR AL PERSONAL DEL RECINTO

  
Angélica Varela Llavona, Ph.D.  
Rectora

### Grupo de Apoyo Psicoeducativo: *Uniando Memorias y Corazones*

El Programa de Apoyo al Empleado (PAE), adscrito a la Oficina de Recursos Humanos, les invita a participar en esta nueva y enriquecedora experiencia grupal: ***Uniando Memorias y Corazones: Grupo de Apoyo para Familiares y Allegados de Personas con Deterioro Cognitivo.***

Este grupo constará de cinco sesiones que se llevarán a cabo en las instalaciones del PAE, ubicadas en el 4to piso de la Torre Sur en Plaza Universitaria. El grupo dará inicio el **miércoles 9 de octubre**, en horario de **1:30 p.m. a 3:30 p.m.** Las sesiones continuarán en el mismo horario en las siguientes fechas: 23 de octubre, 13 y 20 de noviembre, y 4 de diciembre. **Es fundamental el compromiso de participar en todas las sesiones.**

Este servicio está dedicado al personal del recinto que son cuidadores, familiares o allegados de pacientes con condiciones neurodegenerativas. El deterioro neurocognitivo puede afectar funciones esenciales como la memoria y la capacidad de aprender y actuar, siendo enfermedades como el **Alzheimer o el Parkinson** algunas de sus causas.

Esta iniciativa brindará información esencial sobre el cuidado de pacientes con estas condiciones, en un ambiente en el que los participantes podrán compartir experiencias y recibir el apoyo necesario para ayudar a su ser querido, así como incorporar estrategias de autocuidado.

El equipo de profesionales que facilitará esta experiencia está compuesto por una consejera en rehabilitación vocacional y una psicóloga clínica en formación de los respectivos programas graduados de nuestro recinto, quienes están comprometidos a ofrecer un espacio de aprendizaje y apoyo.

Exhortamos a todo el personal interesado en participar a registrarse en el siguiente enlace: <https://forms.office.com/r/BiqAx2v8Mx>.

Para más información, pueden comunicarse con el PAE a las extensiones 84406, 84407 o 84418. El registro de asistencia y el contenido de esta actividad serán sometidos a consideración ante la Oficina de Ética Gubernamental para la convalidación de horas de ética.

**¡No pierdan la oportunidad de ser parte de esta valiosa experiencia!**

UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO  
Recinto de Río Piedras  
Rectoría

PO Box 23305  
San Juan, PR 00931-3305  
Tels. 787-763-3930  
787-764-0000, Ext. 83000  
Fax 787-764-8799

Patrono con Igualdad de Oportunidades en el Empleo M/M/VI