



8 de noviembre de 2024

CARTA CIRCULAR A LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA


Carlos J. Sánchez Zambrana, PhD
Rector Interino

IUPI EJERCI-TÓN: MARATÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA CON MÚSICA DE SALSA EN LA UPRRP

Tengo el agrado de dirigirme a todos los miembros de nuestra comunidad universitaria, así como sus familiares y amistades, para invitarlos cordialmente a participar en este emocionante evento de bienestar y cooperación. En efecto, el **IUPI EJERCI-TÓN**, nuestro segundo maratón de actividad física con música de música latina/tropical, se llevará a cabo el **miércoles 13 de noviembre de 2022 en la Plaza Baldorioty**, justo frente a las escaleras de nuestra emblemática Torre. **Comenzaremos a las 4:45 p.m. y finalizaremos a las 6:45 p.m.** Contaremos con música energética y coreografías de baile a cargo de Annette Y. Jiménez Collet, especialista en Ciencias del Ejercicio.

Esta actividad es posible gracias al esfuerzo colaborativo entre el Programa de Apoyo al Empleado (PAE) de la Oficina de Recursos Humanos, la profesora Farah A. Ramírez Marrero, principal investigadora del Proyecto IUPI Activa y Saludable y el Departamento de Educación Física y Recreación de la Facultad de Educación.

El **IUPI EJERCI-TÓN** es más que una simple actividad; es una oportunidad para:

- Sensibilizarnos con respecto a las necesidades de salud integral.
- Practicar el ejercicio de manera científica y divertida.
- Socializar y reencontrarte con amistades o hacer nuevas amistades.
- Disfrutar de una experiencia saludable y divertida en comunidad.
- Promover tu bienestar físico y emocional.

¡No te lo debes perder! La participación es totalmente gratuita. Si estás interesado en participar, te exhortamos a que te registres lo antes posible en el siguiente enlace:

<https://forms.office.com/r/yesUgDX6we> Si eres menor de 18 años, asegúrate de notificar al PAE para que podamos facilitar un formulario de autorización a tus padres.

Para más detalles, puedes comunicarte con el PAE al 84406 o 84407.

¡Te esperamos! Ven a bailar y a disfrutar de un rato agradable con tus compañeros.

¡Únete al Equipo PAE / IUPI Activa y Saludable y celebremos el bienestar en comunidad!

UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO
Recinto de Río Piedras
Rectoría

PO Box 23305
San Juan, PR 00931-3305
Tels. 787-763-3930
787-764-0000, Ext. 83000
Fax 787-764-8799

Patrono con Igualdad de Oportunidades en el Empleo M/M/VI